

福祉部より

○敬老祝い品の贈呈

白寿(大正5年生まれ)100才の方
傘寿(昭和11年生まれ)80才の方が対象です。
敬老の日前後にお伺いします。

○赤い羽根共同募金

10月から「赤い羽根共同募金」が始まります。
当町内会でも例年同様募金活動に協力して参ります。
班長さんが各ご家庭を訪問し募金袋をお配りします。
みな様の暖かいお気持ちを募金して下さいますようお願い致します。

○シニア体操(転倒予防教室)

転倒事故で骨折などの重傷にならないよう、軽い運動で筋力やバランスの保持を目指します。

- ・会場：すみかわ地区センター
- ・日時：10月の毎水曜日
(午後1時30分～3時30分) 無料
- ・申込み、お問い合わせは
福祉部長・石澤まで

第34回町内会夏まつり

8月1日、2日にきよすみ公園で町内会夏まつりを開催しました。
幼児からお年寄りまでたくさんのみな様にご参加いただき、
ゲームや盆踊りで楽しい夏の夜を過ごしました。



運動会で大活躍!

8月23日澄川小学校で開催された第47回澄川地区大運動会で、中央町内会ががんばりました。
子どもから大人までのリレーでは男女とも2位と大健闘でした。
例年より参加者も多く応援にも力が入り、大変盛り上がりました。



秋の清掃運動

夏の清掃運動では町内のみな様のご協力により町内の環境が改善されました。

秋には更なる環境美化を目指して「老人クラブ全国一斉社会奉仕の日」と連動し、福寿会と共催して道路清掃に(雑草除去等)に取り組みます。

みな様のご協力をお願い致します。

日時 9月23日(火・祝) 10:00～

場所 ご自宅の周辺

秋だ! 祭いだ! 澄川パフォーマンス揃い

9月12日(土) 午前10時～午後4時
すみかわ地区センター・きよすみ公園周辺

大道芸、出店 フリーマーケット
お楽しみ抽選会などなど



第8回 すみかわ健康フェア

元気でいきいき暮らすために
体力・元気度チェックをしましょう!

日時:10月10日(土) 9:30～13:00

場所:すみかわ地区センター

内容:体力測定

≡二講演『認知症予防と身体活動』

講師 札幌医大 古名先生

参加無料 相談コーナー、体験コーナー

試供品・おみやげもあります!

中央ふれあいレクリエーション

日時 10月25日(日)

13時～16時

場所 すみかわ地区センター

日時が決まりました!

詳細については10月の町内会だよりにて改めてお知らせ致します。