

澄川百寿会のお誘い

私たち百寿会は健康自立期間を最長に要介護期間を最少にし
住み慣れた澄川で生き生きと人生をまっとうする事を目指して
います。毎月第1水曜日と第3水曜日に澄川地区会館（澄川3条
2丁目）で9時30分から12時まで気軽に無理なく参加できるよ
う楽しめる行事をしております。（年会費は3,000円）

- ・年4回の誕生会
- ・日帰り温泉旅行
- ・カラオケ
- ・麻雀
- ・カーリンコン
- ・吹き矢
- ・落語
- ・笑いヨガ等々です。

