

すみかわ地区センターだより 第217号

札幌市すみかわ地区センター運営委員会

南区澄川4条4丁目4-40

令和7年4月25日発行

TEL 818-3035

FAX 818-3036

アドレス <https://www.sumikawa-chikuceneter.jp> (英数小文字)

5月募集の5・6月実施の講座案内

| 事業名・日時 | 内容 | 対象・料金・定員 | 申込他 |
|---|---|---|---|
| 初夏の フラワーアレンジメント 講座 5月28日(水) フローリスト 「花屋 Flower Hajji garden」 講師 荻野 愛美 氏 | 初夏の花々で室内を彩れるアレンジメントフラワーを作ります。この時期の企画は昨年に続き2回目です。 <日時> 5月28日 水曜日 10:00~11:30 @花ばさみ、手拭きタオル、 作品を入れる袋を持参 | <対象> 15歳以上の方 (中高校生を除く) <受講料> 3,600円 * 含花代 <定員> 先着 15 名 | <申込期間> 5月13日(火) から 5月22日(木) まで  |
| 背骨 コンディショニング講座 ~セルフケア体操~ 全7回 背骨コンディショニング協会 スペシャリスト フィットネスインストラクター ズンバエアロビクス指導者 講師 片岡 志保 氏 | 背骨をケアすることから、腰痛や肩こり等の整え、体の不調改善・緩和を目指すセルフケア体操を学びます。 <日時> 火曜日7回 10:00~11:15 5月27日、 6月3日、10日、17日、24日、 7月1日、8日 @動きやすい服装、横長タオル、水分 | <対象> 15歳以上の方 (中高校生を除く) <受講料> 5,300円 * 含傷害保険料 <定員> 先着 18 名 | <申込期間> 5月12日(月) から 5月23日(金) まで  |
| パソコン ワード基本の復習と 活用講座 全7回 当センターPC 講師歴8年 講師：竹村 真奈美 氏 | ワードの基本を復習し、日常に活用できる文書やはがき作成の仕方を学びます。 <日時> 水曜日7回 10:00~12:00 6月4日、11日、18日、25日 7月2日、9日、16日 @マイクロソフトオフィスワード 2019, 2021、2024、365 搭載のノートパソコン持参 | <対象> 15歳以上で文字入力ができる方 (中高校生を除く) <受講料> 6,200円 * 含テキスト代 <定員> 先着 12 名 | <申込期間> 5月14日(水) から 5月27日(火) まで  |
| 自分のスマホで学ぶ スマートフォン 講座 全5回 株)ティーガイア北海道支店 スマホアドバイザー 講師 中島・長屋氏 | スマホでインターネット、アプリの導入や使い方を知り、安心安全に使えるように学習します。 <日時> 月曜日5回 10:00~12:00 6月9日、16日、23日、30日、 7月7日 @スマートフォン、筆記用具等持参 | <対象> 15歳以上の方 (中高校生を除く) <受講料> 3,300円 * 含教材費 <定員> 先着 14 名 | <申込期間> 5月15日(木) から 5月29日(木) まで  |

☆申込方法: 電話(818-3035)または直接すみかわ地区センター窓口で申し込みください。(先着順)

受講料は申込期間中に窓口で直接納めていただきます。また、納入後の受講者の自己都合による払戻はできないことをご承知ください。受付時間は曜日に関わらず、9:00~20:50までです。

5月の施設活用事業（無料開放）のお知らせ

| | | | |
|-------------|-----|-------------------|-------------|
| ファミリー卓球 | 開放日 | 4日、18日（日） | 13:00～17:00 |
| ファミリーバドミントン | 開放日 | 11日、25日（日） | 13:00～17:00 |
| 一般 卓球 | 開放日 | 7日、21日（水） | 18:00～20:30 |
| 一般 バドミントン | 開放日 | 14日、28日（水） | 18:00～20:30 |
| 一般 囲碁 | 開放日 | 6日、13日、20日、27日（火） | 13:00～17:00 |
| 一般 将棋 | 開放日 | 4日、18日（日） | 13:00～17:00 |

5月の施設活用事業（無料開放）は上記の通り予定しています。変更や中止になる場合は原則2週間前までにHP等でお知らせしていきます。お問い合わせでご確認いただければ間違いがないと思います。

「ファミリー卓球」「ファミリーバドミントン」については、隔週の日曜日に実施します。ファミリー限定ですので、利用者に混乱がみられる場合は、家族確認をさせていただきますのでご了承ください。

一般の「卓球」「バドミントン」は4月より再開しました。隔週水曜日の夜間に実施します。10月まで実施予定です。いずれの施設活用事業（無料開放）も一般利用が入った場合は中止になることもあります。ご承知ください。

「囲碁」は毎週火曜日の午後、「将棋」は日曜日の午後です。お誘いあわせの上ご来館ください。いずれの施設活用事業（無料開放）につきましても「利用者名簿」へのご記入協力をお願いしております。

< 館長 >

2025年度 施設活用事業日（無料開放）の基本パターン

| 会 場 | 時 間 帯 | 火曜日 | 水 曜 日 | 日 曜 日 |
|--------|-------------|-----|-------------------------|----------------------------------|
| 多目的ホール | 9:00～12:00 | | | |
| | 13:00～17:00 | | | 1・3週 ファミリー卓球 2・4週 ファミリーバドミントン |
| | 18:00～20:30 | | 1・3週 卓 球 2・4週 バドミントン | |
| 和 室 | 9:00～12:00 | | | |
| | 13:00～17:00 | 囲 碁 | | 1・3週 将 棋 |
| | 18:00～20:30 | | | |

札幌市すみかわ地区センターコラム 2025

4月始まりの日本社会において新しい年度がスタートしました。学校や職場において新たな決意のもとスタートを切った節目の方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

先日、節目の機会に臨席する機会がありました。ひとつは「小学校の入学式」で、そこにはピカピカに輝く新1年生がいました。もう一つは新規「開店」のお店でした。一見全く異なるものであり、そこにいた主役の年齢にも大きな違いがありましたが、どちらも希望に胸を躍らせた熱い瞳に違いはありませんでした。幾つになっても何時になっても新たな旅立ちには大きな拍手や応援を送りたくくなります。そして、自分自身も毎年何かしらの新しいスタートを切りたいものだと感じました。

当センターも新年度を迎え新しい「事業」や「講座」がスタートします。皆様の新たなスタートの一助となれば幸いに存じます。ご興味のあるものがありましたらお問い合わせください。今年度も多くの皆様方の来館を心よりお待ち申し上げます。 <n.hoshi>

すみかわ地区センターだより 第217号

札幌市すみかわ地区センター運営委員会

南区澄川4条4丁目4-40

令和7年4月25日発行

TEL 818-3035

FAX 818-3036

アドレス <https://www.sumikawa-chikucen.jp> (英数小文字)

5月募集の5・6月実施の講座案内

| 事業名・日時 | 内容 | 対象・料金・定員 | 申込他 |
|---|---|--|---|
| 初夏の フラワーアレンジメント 講座 5月28日(水) フローリスト 「花屋 Flower Hajji garden」 講師 荻野 愛美 氏 | 初夏の花々で室内を彩れるアレンジメントフラワーを作ります。この時期の企画は昨年に続き2回目です。 <日時> 5月28日 水曜日 10:00~11:30 @花ばさみ、手拭きタオル、 作品を入れる袋を持参 | <対象> 15歳以上の方 (中高校生を除く) <受講料> 3,600円 *含花代 <定員> 先着 15 名 | <申込期間> 5月13日(火) から 5月22日(木) まで  |
| 背骨 コンディショニング講座 ~セルフケア体操~ 全7回 背骨コンディショニング協会 スペシャリスト フィットネスインストラクター ズンバエアロビクス指導者 講師 片岡 志保 氏 | 背骨をケアすることから、腰痛や肩こり等の整え、体の不調改善・緩和を目指すセルフケア体操を学びます。 <日時> 火曜日7回 10:00~11:15 5月27日、 6月3日、10日、17日、24日、 7月1日、8日 @動きやすい服装、横長タオル、水分 | <対象> 15歳以上の方 (中高校生を除く) <受講料> 5,300円 *含傷害保険料 <定員> 先着 18 名 | <申込期間> 5月12日(月) から 5月23日(金) まで  |
| パソコン ワード基本の復習と 活用講座 全7回 当センターPC 講師歴8年 講師：竹村 真奈美 氏 | ワードの基本を復習し、日常に活用できる文書やはがき作成の仕方を学びます。 <日時> 水曜日7回 10:00~12:00 6月4日、11日、18日、25日 7月2日、9日、16日 @マイクロソフトオフィスワード 2019、 2021、2024、365 搭載のノートパソコン持参 | <対象> 15歳以上で文字 入力ができる方 (中高校生を除く) <受講料> 6,200円 *含テキスト代 <定員> 先着 12 名 | <申込期間> 5月14日(水) から 5月27日(火) まで  |
| 自分のスマホで学ぶ スマートフォン 講座 全5回 株)ティーガイア北海道支店 スマホアドバイザー 講師 中島・長屋氏 | スマホでインターネット、アプリの導入や使い方を知り、安心安全に使えるように学習します。 <日時> 月曜日5回 10:00~12:00 6月9日、16日、23日、30日、 7月7日 @スマートフォン、筆記用具等持参 | <対象> 15歳以上の方 (中高校生を除く) <受講料> 3,300円 *含教材費 <定員> 先着 14 名 | <申込期間> 5月15日(木) から 5月29日(木) まで  |

☆申込方法: 電話(818-3035)または直接すみかわ地区センター窓口で申し込みください。(先着順)

受講料は申込期間中に窓口で直接納めていただきます。また、納入後の受講者の自己都合による払戻はできないことをご承知ください。受付時間は曜日に関わらず、9:00~20:50までです。