

澄川地区 高齢者の相談窓口

介護保険・認知症等の 高齢者に関わる各種相談

こんな時は！

- ・介護保険等のことを知りたい、利用したい
- ・隣から怒鳴り声が聞こえる(高齢者虐待)
- ・最近お金の管理ができなくなってきた
- ・どこに相談したらいいかわからない

南区 第1地域包括支援センター

☎ 867-0710

澄川3条6丁目3-3
じょうてつドエル真駒内1階



札幌市地域包括支援センター
イメージキャラクター「ほったー」

介護予防教室・自主活動支援 介護予防や健康管理に関する相談

こんな時は！

- ・健康維持のため体操教室に参加したい
- ・介護予防のための通いの場を作りたい
- ・近所に閉じこもりの高齢者がいる

南区 介護予防センター澄川

☎ 598-1295

澄川3条6丁目3-3
じょうてつドエル真駒内1階



札幌市介護予防センター
イメージキャラクター「かよるん」

日常生活の困りごとの相談 サロン・福祉除雪

こんな時は！

- ・ボランティアを利用したい、活動したい
- ・一人暮らしが不安、見守りをしてほしい
- ・高齢者サロンのことを教えてほしい
- ・ちょっとした困りごと、支えあいづくり

南区 社会福祉協議会

☎ 582-2415

南区真駒内幸町2丁目2-1
南区役所3階



市社協 地域見守りサポーター
イメージキャラクター「まもりん」

健康や介護の相談 高齢者に関わる各種相談

こんな時は！

- ・生活習慣に関する保健指導を受けたい
- ・難病患者の療養について相談したい
- ・病気や障がいのことを相談したい
- ・介護者の集いについて知りたい

南区役所 保健福祉課 保健支援係

☎ 582-4746

南区真駒内幸町2丁目2-1
南区役所2階



こんな心配ありませんか？

「あれ？」「おかしいな？」という小さな気付きが大切です。
おもて面の相談先までお気軽にご相談ください。

家のこと

洗濯物が干しっぱなし



チラシや郵便物、
新聞が溜まっている



最近姿を見かけなくなった

身体のこと

ちょっとした段差
でつまずく



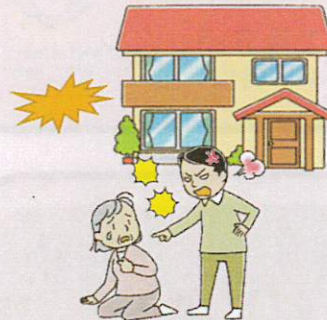
青信号のうちに
横断歩道を渡れ
なくなってきた



ペットボトルのふたが
開けられなくなってきた



虐待かも？



顔や手足に
あざがある



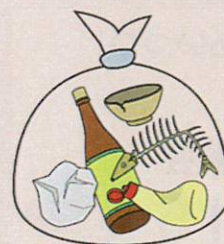
家の中から怒鳴り
声が聞こえる

生活のこと



デイサービスに通いたい、
ヘルパーさんに家事を手
伝ってもらいたい等、介護
サービスを利用したい

ごみ出しに行くのが
大変になってきた



ゴミ出しのルールが
わからなくなった

鍵や財布等、大事なもの
をよく探すようになった

