

# なんも・なんも 冬号

## 生活支援体制整備事業って？

住み慣れた地域でこれからも自分らしく過ごしていくように、お互いが支え合える仕組みづくりを住民の皆様と一緒に作っていく事業です。

### 具体的な活動



地域の集まりに参加



地域を知る・考える



事業の説明



会議の開催・参加



仲間づくり

札幌市南区の生活支援体制整備事業は第1エリア・第2エリア・第3エリアと3つに分かれ活動しています。

### 第1エリア

石山地区  
澄川地区  
芸術の森地区

### 第2エリア

南沢地区 簾舞地区  
藤野地区 藻岩地区  
定山渓地区

### 第3エリア

真駒内地区  
藻岩下地区

## ■今号のスポット

### 石山地区



石山七区町内会では、先進的に福祉活動に取り組んでいた町内会との交流がきっかけとなり、「見守り・安否確認・生活支援」を三位一体で進めていくことになりました。7月には住民アンケートを実施し、町内にお住いの方の困りごとの調査に併せて協力者も募りました。今後は、福祉活動推進委員が困りごとの詳細等をお伺いし、アンケート結果を踏まえた「支え合いの仕組み」の構築に向けて、活動を進めていく予定です。

### 藻岩下地区



藻岩下第3町内会福祉推進委員会で、生活支援体制整備事業について説明をさせていただきました。その後は、福祉推進委員の皆さんを中心となり、福祉マップを確認しながら、地域の状況について気づきを出し合い、高齢者世帯に向けた災害時の対応の周知や緊急連絡カードの配付など必要な取組みについて話し合いました。今後も、地域の皆さんと力を合わせ、安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。

# 南区版シニア向け生活便利帳「ちょこっとプラス」HPで公開中！

「ちょこっとプラス」とは、高齢者の方を中心に、介護保険では対応できない日常生活の困りごとを解決するため、地域のさまざまな企業・団体のサービス情報を集めた、一覧表です。

冊子もご用意しておりますので、お近くにお越しの際は、ぜひお気軽にお立ち寄りください！

一覧表はこちら



朝市や移動販売、配達サービスなど、買い物に関するサポートを行っている企業・団体を掲載しています。

外出が難しい方や、日々の買い物にお困りの方の暮らしを支える情報が満載です。



## お買い物の情報

家事代行や引っ越し、整理整頓、移動支援、訪問理美容など、日常生活を支えるサービスを行っている企業・団体を掲載しています。



## つながる場所

### 情報

集まりの場やサロンなど、どなたでも気軽に立ち寄れる交流の場を掲載しています。人とのつながりづくりや、外出のきっかけとしてご活用いただけます。



## ちょこっとプラス 一覧表



生活支援体制整備事業  
実行者：札幌市南区社会福祉協議会  
医療法人愛全会



## 高齢者相談窓口

高齢者の方の困りごとや介護のこと、認知症に関することなど、気軽に相談できる窓口を掲載しています。ご本人はもちろん、ご家族や支援に関わる方にもご活用いただける情報です。

はじめまして。生活支援推進員の仲田です。



昨年10月から南区社会福祉協議会にて生活支援推進員として活動している仲田と申します。地域の皆さまが住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく暮らし続けられる地域づくりのお手伝いをさせていただけたらと思っております。何卒よろしくお願ひいたします。

発行・お問い合わせ先

第1エリア(石山・澄川・芸術の森)第3エリア(真駒内・藻岩下)

南区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業

〒005-0804 札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1 南区役所3階 ☎(011)582-2415 fax(011)582-7370